

## 20. Teambuilding, ungdomsuddannelse



### Beskrivelse

Tag med Natur- og friluftvejlederen på teambuilding i skoven, hvor der skal laves sjove og udfordrende samarbejdsaktiviteter i god socialdynamik og i skønt naturmiljø.

### Aktiviteter

Samarbejdsaktiviteterne bliver skræddersyet ud fra målgruppen og formålssætning.

Samarbejdsaktiviteterne kan opdeles i flere kategorier:

- Milde samarbejdsaktiviteter, hvor de eleverne bliver knap så udfordret, da der er behov for særlige hensyn fx: opgave niveau, mindre grad af personnærhed- og personlig involvering, samt antal kilometer etc
- Samarbejdsaktiviteter på norm niveau.
- Mild action teambuilding, hvor eleverne bliver fysisk og psykisk mere udfordret
- Action teambuilding, hvor eleverne er mere i bevægelse og krævende friluftaktiviteter, som fx: aktiviteter i højder, tovbro over vand, højere konkurrence niveau etc.
- Samarbejdsforløb i OCR koncept (obstacle course racing i en blanding af: Samarbejde, forhindringer, opgaveløsning, læring, naturoplevelser og motion etc i et sportslig islæt)
- ...Hvad har I/du af ideer, ønsker og behov - lad os drøfte mulighederne!

### Forberedelse

Det er altid godt, at forberede eleverne på, hvad dagens praktiske indhold er, og formålssætning for aktiviteten og arrangementet.

Derudover kan I drøfte:

- Hvad er godt samarbejde?
- Hvad skal der til, for - at der kan være et godt samarbejde?
- Hvordan kan den enkelte bidrage til det gode samarbejde?
- Hvad er socialdynamik og en god kammerat?
- Hvad er god kommunikation/ sorber tale?
- Hvad er ordentlighed?
- Hvad er tillid?
- Hvad kan gøre dig frustreret eller bange...hvad er udover din komfortzone?
- etc

Der kan ydes forberedelsesstøtte inden aktivitetsforløbet, hvis dette skulle være aktuelt.

I er godt påklædte efter årstiden og tøj der må blive beskidt, samt forplejning

## Efterbehandling

I kan efter arrangementet lave div. skriftlige og/ eller mundtlige opgaver ifm. fremadrettet opgaver eller evt. ved opkomne frustration/ konflikt og andre situationer etc

**Natur- og friluftvejlederen vil MEGET gerne have en skriftlig tilbagemelding efter forløbet, som han skal bruge ifm. årsrapport og konceptudvikling.**

## Formål

Teambuildingsarrangementet er en trivselsdag og et udviklingsforløb, hvor formålssætningen er, at få lavet nogle vigtige interaktioner imellem eleverne, og dermed opnå en højere social forståelse- og dynamik, samt naturdannelse.

Aktiviteterne er virkemidlet til at skabe gode relationer mellem eleverne, og dermed et fælles tredje gennem friluft aktiviteter i gode og lærende samarbejdsopgaver og naturoplevelse - som forventet vil give en yderlig fællesoplevelse af hinanden, som vil styrke og fremme fremadrettet trivsel og skolemiljø.

På dagen vil der være fokus på, at fordre til godt dagligt samarbejde herunder personlig- og gruppe udvikling, naturformidling- og dannelse, motion og bevægelse, sundhed- og mental velvære, samarbejdssituationer, dialog/ kommunikation, tillid m. m, og adspredelse fra en fortravlede hverdag.

Aktiviteterne vil give underviserne mulighed for semi deltagelse og/ eller være observatører, og dermed kunne "trække sig 10 skridt tilbage", og observerer på eleverne i et nyt element, hvor deres personlige mekanismer til tider kommer overraskende til udtryk under udfordringerne.

Dette vil yderlig give inspiration til fremadrettet didaktik/ undervisningsmetoder.

Der arbejdes ud fra grundkonceptet: Pædagogisk naturvejledning og lærende friluftaktivitet – med naturen, som sparringspartner, arbejdes der med at fremme mangfoldighed og social dynamik

Efter hver aktivitet vil der være mulighed for at drøfte, hvad der skete og blev oplevet i den netop afsluttede aktivitet.

### Sted

Plantage i Thy/ Nordvestjylland eller på Doverodde Købmandsgård

Friluftaktiviteten foregår enten i en plantage i Thy/ Nordvestjylland (gerne nær jer) eller på Doverodde Købmandsgård. Dette afhænger af konceptsammensætning og behov.

### Tilmelding

#### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Skriv eller ring, så vi kan få skræddersyet det rette forløb til jer, så arrangementet bliver forventningsafstemt og formålssat efter jeres ønsker og behov, og hvad der er muligt.

[tkkj@thisted.dk](mailto:tkkj@thisted.dk)  
Tlf.nr. 21612421

## Praktisk information

### Udbyder

Natur- og friluftsvvejledningen

---

### Forløbstype

Forløb med formidler

### Målgruppe

HF  
HHX  
HTX  
STX  
EUD/EUX

---

### Antal

25

Natur- og friluftsarangementet bør ikke overstige 25 personer, da aktiviteterne oftes ikke kan favne flere, og vejlederen har svært ved, at være nærværende med et større antal personer - hvis dette ikke kan undgås - så, skal en opdeling overvejes.

### Periode

Hele året

### Yderligere oplysninger til periode

Vigtigt: påklædning til årstiden og, som må blive beskidt og holde jer tør og varm. (vi skal være ude hele dagen)

### Varighed

4 timer

Der aftales dato, tidsrum/ tidslængde, sted/lokation, samt koncept mellem natur- og friluftsvejlederen og jer/ kontaktperson.

### Pris

4000,- pr. forløb (Momsfrit)

Prisen starter fra 4000 kr. - dette afhænger af: aktivitetsvalg- og omfang, tid og antalpersoner, samt krav til faciliteter.

Hvis der kræves særlig indkøb - skal dette økonomisk aftales.

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse  
Natur og friluftsliv  
Pædagogik & undervisning  
Social & sundhed  
Tværfaglige tilbud  
Udeskole

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

## Yderligere oplysninger til faciliteter

Friluftaktiviteten kan tilrettelægges, så den kan være imødekommende for dårlig gående. Natur- og friluftvejlederen vil medbringe skovl og toiletpapir, hvis vi skal i skoven, samt medbringer førstehjælpstaske.

Hvis I kræver decideret gode toilet- og handicapforhold - så, skal vi enten til Doverodde Købmandsgård eller lign. facilitet.



## Kontakt udbyder

### Natur- og friluftvejledningen

Lille fjordstræde 7

7760 Hurup Thy

Tlf. Friluftvejleder: 21612421 eller Naturvejleder: 30523793