

## 24. S.O.T kajak



### Beskrivelse

Naturen er sund - vandet er tiltrækkende og det er spændende, at tage på opdagelse i det maritime miljø.

Tag med natur- og friluftvejlederne på vandet i S.O.T kajak og evt. kano, som supplement, og få en unik naturoplevelse i vores gode fartøjer, som kan foregå på: Å, Sø, Odde, kystnært - alt efter målgruppen, fartøjstype, tilladelser, vejret og forsvarlighed/ sikkerhed.

Vi følger Søfartsstyrelsens retningslinjer og har de gældende certifikater og forsikringsforhold på plads.

### Aktiviteter

Vi kan tage på vandet i følgende fartøjer:

- Sit on top kajaker (12+12 stk., og 1 person pr. fartøj.
- Kanoer (8 stk., og op til 4 personer pr. kano)

Der kan evt. medbringes sikkerheds- og følgefartøj, hvis det skulle være aktuelt (vandscooter eller ribbåd)

Bem.: Vandscooter kan suppleres ind, hvis der er behov for; Sikkerheds- og følgefartøj - ikke passager sejlads - men, kan lave redningsøvelser på vandet

Afhængig af friluftskoncept og valg af fartøjstype(r), så kunne et program se sådan ud:

- Velkommen; hvem er jeg/ vi, og hvad skal vi lave i dag, og hvad er formålssætningen for dagens aktivitet m. m
- (evt. etablering af base til bagage m. m - "vores sted")
- (evt. omklædning eller påklædning, samt toiletforhold)
- Fartøjskendskab
- Løfte- og roteknik ved de padlende/ roende fartøjer- eller forhold omkring følge- og sikkerhedsfartøjet
- Maritime aktiviteter/ læring af roteknik
- Natur- og naturkulturformidling
- "Hvad er godt sømandsskab" og adfærd, og bekendtgørelser på vandet, samt indsigt i formålssætningen for turen etc.
- Sikkerhed og forsvarlighed
- Social dynamik, samarbejde, maritime oplevelser, motion, sundhed m. m
- 

evt. redningsøvelser i forlængelse af arrangementet. Her bruges vores water safety vandscooter til div. redningsøvelser (afhængig af farvandet/ bekendtgørelser)

## Forberedelse

Det er altid godt, at forberede eleverne på, hvad dagens praktise indhold er, og formålssætningen for aktivitetsdagen

I kan fx drøfte:

- Hvad er jeres forventninger for dagen/ hvad skal I opleve og lære på vandet? (natur- og naturkultur formidling, og maritim aktivitet)
- Er der nogle, der er bange/ bekymret for at komme på vandet?
- Hvad er socialdynamik og en god kammerat?
- Hvad er god kommunikation?
- Hvad er tillid og tryghed?
- Hvad kan gøre dig ked af det eller bange?
- etc

Der kan ydes forberedelsesstøtte inden aktivitetsforløbet, hvis dette skulle være aktuelt.

Vigtigt: Eleverne er godt påklædte efter årstiden og friluftaktiviteten, samt er mætte og veludhvilet

...Det er altid køligere på vandet... så, Husk beklædning, der kan holde jer varme og tørre eller medbring gerne skiftetøj

Beklædning afhænger af fartøjstype, aktivitetsvalg, fysisk- og psykiskformåenhed og vejret etc

Vi har våddragter, vådstøvler, rojakker, rednings- og svømmeveste- men, vi sejler ofte i idrætsbeklædning, da det spare os for en masse omklædning.

Anbefaling til påklædning til diverse fartøjstyper ved friluftaktivitet - kan ses i vedhæftede dokument i; Undervisnings materialer.

Bem.: De fleste år må der første padles på fra 15 juni.

## Efterbehandling

I kan efter arrangementet lave div. skriftlige og/ eller mundtlige skoleopgaver - eller jeres erfaringer kan bruges ved italesættelse ved konflikt/ situationer/ eksempler etc

Natur- og friluftvejlederne vil MEGET gerne have en skriftlig tilbagemelding efter forløbet, som kan bruges ifm. årsrapport.

Disse skriftlige feedbacks er med til at argumentere for, at der stadig tilbydes "gratis" friluftaktiviteter fra Natur- og friluftvejledningen i fremtiden - når der kan dokumenteres behov og effekt med disse friluftaktiviteter.

## Formål

Maritim friluftaktivitet er et pædagogisk naturformidlingsforløb og lærende friluftaktivitet, som er en blanding af: trivselsdag, personlig- og klasse udviklingsforløb og maritimt "håndværk", hvor vi skal opleve den "omliggende verden" fra en søside.

Med friluftaktiviteten har vi overordnede fokus på:

- Friluftaktivitet
- Naturformidling- og dannelse
- Samarbejde/ social dynamik
- Sundhed og velvære
- Motion/ bevægelse
- Naturdannelse
- Ergonomi
- Maritime færdigheder og sikkerhed
- "godt sømandsskab"/ etisk og moralsk adfærd

Vi vil opleve flora & fauna og landskabet m. m fra en søside, samt I bliver undervist i maritim praksis, som mange ikke har oplevet eller kendskab til.

Formålssætningen er, at få lavet nogle interaktioner imellem eleverne, og dermed opnå en social forståelse og

dynamik i et pædagogisk naturvejledning og lærende friluftaktivitet.

Aktiviteterne er virkemidlet til at skabe gode relationer mellem eleverne og de voksne, og dermed et fælles tredje gennem unik maritim naturoplevelse- og aktivitet, og maritimt håndværk - som forventet vil give en vigtig fællesoplevelse, som vil styrke og fremme klassens fremadrettet virke og trivsel, samt adspredelse fra en fortravlede hverdag.

Forløbet vil give jer lærere/ pædagoger mulighed for en veksling mellem direkte "hands on" og være observatører, og observerer på eleverne i et nyt element, hvor deres personlige mekanismer til tider kommer overraskende til udtryk under udfordringerne. Dette vil yderlig give inspiration til egen didaktik og undervisningsmetoder.

Der arbejdes ud fra grundkonceptet: Pædagogisk naturvejledning og lærende friluftaktivitet – med naturen, som sparringspartner, arbejdes der med at fremme mangfoldighed og social dynamik, samt naturformidling- og dannelse

Der vil være mulighed for at evaluere/ give feedbacks, på hvad der skete og blev oplevet i forløbet.

## Sted

Doverodde Købmandsgård eller meget gerne på Cold Hawaii-Inland spot'ene eller en Sø, Å eller andet sikret farvand

Vi afholder maritime friluftaktiviteter i Nordvestjylland på: Å, Sø, Odde, Fjord og evt. Hav (særlige forhold) - afhængig af koncept, fysisk formåenhed og fartøjstype(r).

Det kan være på Doverodde Købmandsgård, Cold Hawaii-Inland spots og andet sted i Nordvestjylland - mulighederne er mange, og hvert område tilbyder noget specielt og giver forskellige muligheder og oplevelser.

Lad os drøfte mulighederne.

## Undervisningsmateriale

[Download fil](#)

## Tilmelding

### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Kontakt natur- og friluftvejlederne - så, forløbet bliver forventningsafstemt ift. jeres ønsker og behov, og hvad der er muligt, samt forsvarlighed og sikkerhed.

[tkkj@thisted.dk](mailto:tkkj@thisted.dk)  
Tlf.nr. 21612421

## Praktisk information

### Udbyder

Natur- og friluftsvvejledningen

---

### Forløbstype

Forløb med formidler

### Målgruppe

HF  
HHX  
HTX  
STX  
EUD/EUX

---

### Antal

20

Afhængig af konceptet, fartøjstype(r), aktivitetsvalg, antal eleverne og formåenhed, lokation og vejret, personalestøtte til arrangementet, samt sikkerhedsniveau.

Kajak forløbet kan suppleres med øvrige kajakker og/ eller kanoer.

### Periode

01.05.2023 - 31.10.2029

### Yderligere oplysninger til periode

Periode for maritim friluftsskivitet

Perioden er fra: 1 maj til 31 oktober. (Vi følger Søfartsstyrelsens retningslinjer - udover den periode kræves yderlig termiskpåkledning og sikkerhedsforanstaltninger)

### Varighed

4 timer

Varigheden kan varigerer efter koncept/ aktivitetsvalg, målgruppen; psykisk- og fysiskformåenhed, vejret og sikkerhed etc

### Pris

4000,- pr. forløb (Momsfrit)

Prisstart fra 4000 kr. pr. forløb. ved ikke særlig ressourcekrævende grej og 4 timer.

Hvis der kræves ekstra vejleder - så, skal der findes kvalificeret løsning herom, samt tillægspris

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse  
Natur og friluftsliv  
Pædagogik & undervisning  
Social & sundhed  
Tværfaglige tilbud  
Udeskole

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad

- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

### Yderligere oplysninger til faciliteter

Hvis det maritime friluftsansarrangement afholdes fra Doverodde Købmandsgård - kan der tilbydes:

- Mulighed for forplejning på shelterplads, skibsværftet og parkhave, samt græsareal ved Odden, hvor der er bordbænkesæt og lign
- Der kan tilbydes omklædnings- og badefaciliteter ved behov
- Der er toiletter, og handiaptolletter
- Doverodde Købmandsgård er handicapvenlig med elevatorer, ramper, anlægsbro, parkhave ifm. aktiviteter, og der er handicap adgang til vores Cafe' og høkerbutik, tårnet og pakhuset ift. SMK udstillinger etc
- Cafe' og Høkerbutik, hvor der kan købes; mundgodt og souvenirs etc (man bliver sulten af maritim aktivitet)
- Gode muligheder for parkering og gåtur i området

Hvis den maritime friluftsansaktivitet skal foregå på anden lokation, så lad os drøfte, hvad der er af gode og interessante muligheder



## Kontakt udbyder

### Natur- og friluftsvvejledningen

Lille fjordstræde 7

7760 Hurup Thy

Tlf. Friluftsvjleder: 21612421 eller Naturvejleder: 30523793